

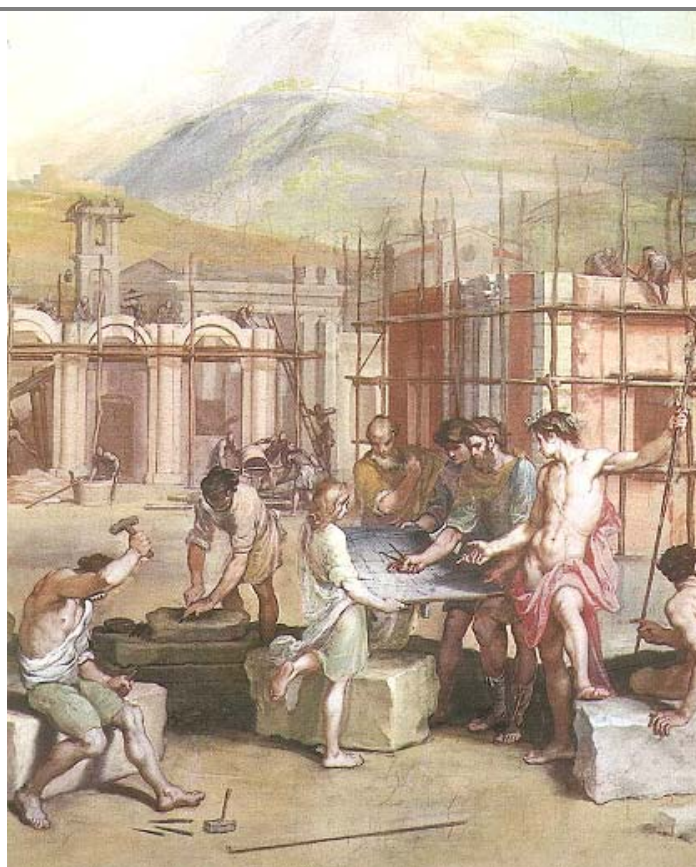


**Città di  
Sassuolo**



**REALIZZAZIONE DEL NUOVO CENTRO DI PRODUZIONE PASTI ED  
EROGAZIONE DEL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA PER IL  
COMUNE DI SASSUOLO**

**STUDIO DI FATTIBILITÀ**



Il Progettista  
Ing. Angelo Villa

Il Responsabile del Procedimento  
Ing. Angelo Villa

Oggetto:

**Menù**

Elaborato

**C7.2**

		Data	Descrizione
revisioni	a	16/03/2010	Emissione
	b		
	c		
Archivio		G:\centroproduzionepast	

MENU' NIDO "AUTUNNO INVERNO"  
anno scolastico 2010/ 2011

allegatoC7 2

colazione del mattino : è prevista tutti i giorni frutta fresca di stagione

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>lunedì</b> gramigna al ragù di vitellone bio frittata al formaggio verdura fresca e cotta - pane** <i>merenda:</i> <b>yogurt bio** e frutta fresca</b>	<b>lunedì</b> farfalle al profumo di basilico prosciutto cotto e scaglie di parmig.reg. verdura fresca e cotta - pane** <i>merenda:</i> <b>cornflakes latte bio**</b>	<b>lunedì</b> spaghetti al tonno frittata al forno verdura fresca- pane** <i>merenda:</i> <b>yogurt bio**</b>	<b>lunedì</b> gnocchi/chicche di patate al pomodoro frittata al forno con verdura verdura fresca e cotta - pane** <i>merenda:</i> <b>cornflakes latte bio**</b>
<b>martedì</b> riso bio** alla parmigiana lombino di maiale al forno verdura fresca e cotta - pane** <i>merenda:</i> <b>torta o merendina con latte bio</b>	<b>martedì</b> riso ai porri sformato di mozzarella e patate verdura cotta - pane** <i>merenda:</i> <b>taralli o crackers, frutta, the*</b>	<b>martedì</b> penne ** al burro salvia pollo alla cacciatora/scaloppina alla pizzaiola polenta o verdura cotta - pane** <i>merenda:</i> <b>pane frutta o frullato di frutta con miele</b>	<b>martedì</b> crema di verdura e legumi con orzo bio cotoletta di pollo al forno verdura fresca - pane** <i>merenda:</i> <b>pane**marmellata**o miele** con the</b>
<b>mercoledì</b> maccheroni**con pomodoro ** pollo al forno purè di patate e carote - pane ** <i>merenda:</i> <b>pavesini o biscotti latte**/orzo</b>	<b>mercoledì</b> passato di verdure e legumi con orzo/pasta bocconcini di tacchino dorati verdura fresca e cotta - pane** <i>merenda:</i> <b>gnocco - the* leggero</b>	<b>mercoledì</b> brodo di carne con pastina lombino di maiale al forno verdura fresca - pane** <i>merenda:</i> <b>cornflakes latte bio**</b>	<b>mercoledì</b> tagliatelle o polenta con ragù di bovino** formaggio fresco verdure fresche e cotte - pane ** <i>merenda:</i> <b>pizza con the* o spremuta</b>
<b>giovedì</b> zuppa di fagioli con pastina portafogli (prosciutto/formaggio) verdura fresca - pane** <i>merenda:</i> <b>pane frutta o frullato di frutta con miele**</b>	<b>giovedì</b> piatto unico "lasagne" al ragù di bovino bio** verdure crude e cotta <i>merenda:</i> <b>biscotti bio**- latte bio** o spremuta</b>	<b>giovedì</b> crema di ceci** con farro ** crocchette di patate al pros. e formag. verdure fresche - pane ** <i>merenda:</i> <b>gnocco e frutta</b>	<b>giovedì</b> brodo di carne con pastina polpette di carne di bovino bio** verdura cotta- pane** <i>merenda:</i> <b>torta - latte bio**</b>
<b>venerdì</b> pasta allo sgombero pesce al forno o crocchette di tonno e ricotta verdure fresche e cotte <i>merenda:</i> <b>pizza</b>	<b>venerdì</b> maccheroncini** al pomodoro** pesce gratinato al forno patate*** prezzemolate <i>merenda:</i> <b>pane frutta o frullato di frutta con miele camomilla</b>	<b>venerdì</b> noccioline al sugo mediterraneo cotoletta di pesce al forno verdure cotte <i>merenda:</i> <b>pane** e cioccolata fondente* latte**</b>	<b>venerdì</b> pasta bio con olio**ex.v.oliva e parmig. bastoncini di pesce al forno patate*** arrosto <i>merenda:</i> <b>pane frutta o frullato di frutta con miele camomilla</b>
<b>merenda del pomeriggio : durante la stagione più fredda è prevista la distribuzione di una bevanda calda</b>			
approvato dal SIAN prot. n.21363 del 17.03.2010			

per i bambini con difficoltà di masticazione la merenda del giorno sarà sostituita con frullato di frutta fresca o yogurt  
i piatti contrassegnati con \*\* si intendono biologici, con \* si intendono equo solidali, con \*\*\*si intendono a lotta integrata

MENU' NIDO "PRIMAVERA ESTATE"  
anno scolast. 2010/ 2011

allegato C7 2

**colazione del mattino : è prevista tutti i giorni frutta fresca di stagione**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>lunedì</b> tagliatelle o garganelli al ragù di suino frittata al forno verdura fresca e cotta - pane** <i>merenda:</i> <i>yogurt bio** alla frutta</i>	<b>lunedì</b> pasta bio** allo sgombrò crocchette di ricotta** e spinaci verdura fresca e cotta - pane** <i>merenda:</i> <b>focaccia salata e frutta</b>	<b>lunedì</b> spaghetti al tonno prosciutto cotto o crudo verdure fresche - pane** <i>merenda:</i> <b>pane frutta o frullato di frutta con miele</b>	<b>lunedì</b> tortelloni di ricotta burro/salvia o pomodoro** scaglie di grana verdure fresche e cotte- pane** <i>merenda:</i> <b>biscotti bio** the*</b>
<b>martedì</b> pasta**al pomodoro** polpettine di bovino bio** verdura cotta - pane** <i>merenda:</i> <b>pane frutta o frullato di frutta con miele</b>	<b>martedì</b> passato di verdure e legumi con riso ** cotoletta di pollo verdura fresca -pane ** <i>merenda:</i> <b>gelato</b>	<b>martedì</b> pasta bio** con ragù di bovino** crocchette di patate*** e formaggio carote*** a julienne- pane** <i>merenda:</i> <b>gelato</b>	<b>martedì</b> pasta al pesto genovese cotoletta al forno di pollo pure di patate*** - pane** <i>merenda:</i> <b>pane frutta o frullato di frutta con miele</b>
<b>mercoledì</b> risotto**alla milanese pollo al forno verdure fresche e cotte di stagione - pane ** <i>merenda:</i> <b>gelato</b>	<b>mercoledì</b> maccheroni al forno con ragù di bovino** caprese : mozzarella e pomodori o stracchino bio <i>merenda:</i> <b>torta</b>	<b>mercoledì</b> passato di verdure e legumi con riso** bocconcini di tacchino dorati al forno verdure fresche e cotte - pane ** <i>merenda:</i> <b>gnocco</b>	<b>mercoledì</b> passato di verdure e legumi con riso** arrosto di tacchino al forno verdura fresca- pane ** <i>merenda:</i> <b>gelato</b>
<b>giovedì</b> passato di verdure e legumi con pasta portafogli (prosciutto/formaggio) verdura fresca - pane** <i>merenda:</i> <b>merendina the* leggero</b>	<b>giovedì</b> pasta al pomodoro medaglioni di bovino bio** purè di patate*** - pane** <i>merenda:</i> <b>pane frutta o frullato di frutta con miele</b>	<b>giovedì</b> pasta capricciosa arrosto di suino al forno verdura(zucchine trifolate) pane** <i>merenda:</i> <b>pavesini o biscotti- succo di frutta bio**</b>	<b>giovedì</b> pasta** al ragù di bovino bio** rollé fior di ricotta bio verdure fresche e cotte- pane** <i>merenda:</i> <b>yogurt** e frutta</b>
<b>venerdì</b> pasta bio con olio**ex.v.oliva e parmig. pesce al forno o crocchette di pesce patate*** al forno . pane** <i>merenda:</i> <b>pane frutta o frullato di frutta con miele</b>	<b>venerdì</b> pasta al pesto genovese cotoletta di pesce al forno verdura fresca e cotta -pane ** <i>merenda:</i> <b>pizza</b>	<b>venerdì</b> pasta bio con olio**ex.v.oliva e parmig. bastoncini di pesce verdure fresche e cotte <i>merenda:</i> <b>pane frutta o frullato di frutta con miele**</b>	<b>venerdì</b> pasta al sugo mediterraneo pesce gratinato al forno verdure fresche - pane** <i>merenda:</i> <b>pizza</b>

**|nella stagione calda i brodi saranno sostituiti con pasta olio\*\* e parmiggiano**

approvato dal SIAN  
prot. n.21363 del 17.03.2010

per i bambini con difficoltà di masticazione , la merenda del giorno sarà sostituita con frullato di frutta o yogurt  
i piatti contrassegnati \*\* si intendono biologici  
, con \* si intendono equo solidale,con\*\*\*a lotta integrata

MENU "SCUOLA DELL'INFANZIA " AUTUNNO INVERNO  
ANNO SCOLASTICO 2010/2011

allegato C7 2

**colazione del mattino : è prevista tutti i giorni frutta fresca di stagione**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>lunedì</b> gramigna al ragù di vitellone bio frittata al formaggio verdura fresca - pane** <b>merenda:</b> yogurt bio** e frutta fresca	<b>lunedì</b> farfalle al profumo di basilico prosciutto cotto e scaglie di parmig.reg. verdura fresca - pane** <b>merenda:</b> cornflakes latte bio**	<b>lunedì</b> spaghetti al tonno frittata al forno verdura fresca- pane** <b>merenda:</b> yogurt bio** alla frutta	<b>lunedì</b> gnocchi/chicche di patate al pomodoro frittata al forno con verdura verdura fresca - pane** <b>merenda:</b> cornflakes latte bio**
<b>martedì</b> riso bio** alla parmigiana lombino di maiale al forno verdura fresca*** - pane** <b>merenda:</b> torta o merendina con latte bio	<b>martedì</b> riso ai porri sformato di mozzarella e patate verdura cotta - pane** <b>merenda:</b> taralli o crackers, frutta, the*	<b>martedì</b> penne ** al burro salvia pollo alla cacciatore con polenta o scaloppina alla pizzaiola verdura cotta pane** <b>merenda:</b> pane e frutta	<b>martedì</b> crema di verdura con legumi e riso ** cotoletta di pollo al forno verdura fresca - pane** <b>merenda:</b> the pane**marmellata** o pane**miele**
<b>mercoledì</b> maccheroni** con pomodoro**bio pollo al forno purè di patate*** - pane ** <b>merenda:</b> pavesini o biscotti latte**/orzo	<b>mercoledì</b> passato di verdure e legumi con orzo/pasta bocconcini di tacchino dorati verdura fresca - pane** <b>merenda:</b> gnocco - the* leggero	<b>mercoledì</b> brodo di carne con pastina lombino di maiale al forno verdura fresca - pane** <b>merenda:</b> cornflakes latte bio**	<b>mercoledì</b> tagliatelle o polenta con ragù di bovino** formaggio fresco verdure*** fresche - pane ** <b>merenda:</b> the o spremuta veneziane con gocce di cioccolato
<b>giovedì</b> zuppa di fagioli con maltagliati portafogli (prosciutto/formaggio) verdura fresca - pane** <b>merenda:</b> pane frutta	<b>giovedì</b> piatto unico "lasagne" al ragù di bovino bio** verdure crude <b>merenda:</b> biscotti bio**- latte bio** o spremuta	<b>giovedì</b> crema di ceci** con farro ** crocchette di patate al prosciutto e formaggio verdure fresche - pane ** <b>merenda:</b> gnocco, frutta, the*	<b>giovedì</b> brodo di carne con pastina polpette di carne di bovino bio** verdura cotta- pane** <b>merenda:</b> torta - latte bio**
<b>venerdì</b> pasta allo sgombero pesce al forno o crochette di tonno verdure cotta <b>merenda:</b> the veneziane con gocce di cioccolato	<b>venerdì</b> maccheroncini** al pomodoro** pesce gratinato al forno patate*** prezzemolate <b>merenda:</b> pane frutta	<b>venerdì</b> noccioline al sugo mediterraneo cotoletta di pesce al forno verdure cotte <b>merenda:</b> pane** e cioccolata fondente latte**	<b>venerdì</b> pasta bio con olio**ex.v.oliva e parmig. bastoncini di pesce al forno patate*** arrosto-pane** <b>merenda:</b> pane e frutta

**merenda del pomeriggio : durante la stagione più fredda è prevista la distribuzione di una bevanda calda**

approvato dal SIAN  
prot. n.21363 del 17.03.2010

i piatti contrassegnati con doppio asterisco \*\* si intendono biologici

i piatti contrassegnati con asterisco \* si intendono equo-solidali, i piatti contrassegnati con \*\*\*si intendono a lotta integrata

MENU "SCUOLA DELL'INFANZIA" PRIMAVERA ESTATE  
ANNO SCOLASTICO 2010/2011

allegato C7 2

*colazione del mattino : è prevista tutti i giorni frutta fresca di stagione*

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>lunedì</b> tagliatelle o garganelli al ragù di suino frittata al forno verdura fresca - pane** <b>merenda:</b> yogurt bio** e frutta fresca	<b>lunedì</b> pasta bio** allo sgombrò crocchette di ricotta** e spinaci verdura fresca - pane** <b>merenda:</b> focaccia salata e frutta	<b>lunedì</b> spaghetti al tonno prosciutto cotto o crudo verdure fresche - pane** <b>merenda:</b> pane e frutta	<b>lunedì</b> tortelloni di ricotta burro/salvia o pomodoro** scaglie di grana verdure fresche - pane** <b>merenda:</b> budino al cioccolato o yogurt**
<b>martedì</b> pasta**al pomodoro** polpettine di bovino bio** verdura cotta-pane** <b>merenda:</b> veneziane con gocce di cioccolato	<b>martedì</b> passato di verdure e legumi con riso bio** cotoletta di pollo verdura fresca -pane ** <b>merenda:</b> gelato	<b>martedì</b> pasta bio** con ragù di bovino** crocchette di patate e formaggio carote julienne a lotta int. - pane** <b>merenda:</b> gelato	<b>martedì</b> pasta al pesto genovese cotoletta al forno di pollo purè di patate***-pane** <b>merenda:</b> pane frutta
<b>mercoledì</b> risotto**alla milanese pollo al forno verdure fresche di stagione - pane ** <b>merenda:</b> gelato	<b>mercoledì</b> maccheroni al forno con ragù di bovino** caprese : mozzarella e pomodori o stracchino bio <b>merenda:</b> torta	<b>mercoledì</b> passato di verdure e legumi con riso bio** bocconcini di tacchino dorati al forno verdure fresche - pane ** <b>merenda:</b> gnocco	<b>mercoledì</b> passato di verdure e legumi con riso** arrosto di tacchino al forno verdura fresca- pane ** <b>merenda:</b> gelato
<b>giovedì</b> passato di verdure e legumi con pasta portafogli (prosciutto/formaggio) verdura fresca-pane** <b>merenda:</b> merendina the* leggero	<b>giovedì</b> pasta al pomodoro medaglioni di bovino bio** purè di patate - pane** <b>merenda:</b> pane** e frutta	<b>giovedì</b> pasta capricciosa arrosto di suino al forno verdura(zucchine trifolate) - pane** <b>merenda:</b> pavesini o biscotti succo di frutta bio**	<b>giovedì</b> pasta** al ragù di bovino bio** rollé fior di ricotta bio verdura fresca - pane** <b>merenda:</b> biscotti bio** the*
<b>venerdì</b> pasta bio con olio**ex.v.oliva e parmig. pesce al forno o crocchette di pesce patate al forno a lotta int. pane** <b>merenda:</b> pane** e frutta	<b>venerdì</b> pasta al pesto genovese cotoletta di pesce al forno verdura fresca -pane ** <b>merenda:</b> the veneziane con gocce di cioccolato	<b>venerdì</b> pasta bio con olio**ex.v.oliva e parmig. tonno pomodori e fagioli-pane** <b>merenda:</b> pane e frutta	<b>venerdì</b> pasta al sugo mediterraneo pesce gratinato al forno verdure fresche - pane** <b>merenda:</b> pane e frutta

*nella stagione calda i brodi saranno sostituiti con pasta olio\*\* e parmiggiano o pomodoro*

approvato dal SIAN  
prot. n.21363 del 17.03.2010

i piatti contrassegnati con doppio asterisco \*\* si intendono biologici

i piatti contrassegnati con asterisco\* si intendono equo solidali, i piatti contrassegnati con \*\*\*si intendono a lotta integrata

MENU "SCUOLA PRIMARIA" AUTUNNO-INVERNO  
ANNO SCOLASTICO 2010/2011

allegato C7 2

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>lunedì</b> gramigna al ragù di vitellone bio frittata al formaggio verdura fresca - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>lunedì</b> farfalle al profumo di basilico prosciutto cotto e scaglie di parmig.reg. verdura fresca - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>lunedì</b> spaghetti al tonno mortadella e prosciutto cotto verdura fresca- pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>lunedì</b> gnocchi/chicche di patate al pomodoro frittata al forno con verdura verdura fresca - pane** <i>frutta di stagione</i>
<b>martedì</b> riso bio** alla parmigiana lombino di maiale al forno verdura fresca*** - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>martedì</b> riso ai porri sformato di mozzarella e patate verdura cotta - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>martedì</b> penne ** al burro salvia pollo alla cacciatora polenta scaloppina alla pizzaiola verdura cotta pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>martedì</b> crema di verdura con legumi e riso ** cotoletta di pollo al forno verdura fresca - pane** <i>frutta di stagione</i>
<b>mercoledì</b> maccheroni** con pomodoro**bio pollo al forno purè di patate*** - pane ** <i>frutta di stagione</i>	<b>mercoledì</b> passato di verdure e legumi con farro o riso bocconcini di tacchino dorati verdura fresca - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>mercoledì</b> brodo di carne con pastina lombino di maiale al forno verdura fresca - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>mercoledì</b> tagliatelle o polenta con ragù di bovino** formaggio fresco verdure*** fresche - pane ** <i>frutta di stagione</i>
<b>giovedì</b> zuppa di fagioli con maltagliati portafogli (prosciutto/formaggio) verdura fresca - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>giovedì</b> piatto unico "lasagne" al ragù di bovino bio** verdure crude <i>frutta di stagione</i>	<b>giovedì</b> crema di ceci** con farro ** crocchette di patate al prosciutto e formaggio verdure fresche - pane ** <i>frutta di stagione</i>	<b>giovedì</b> brodo di carne con pastina polpette di carne di bovino bio** verdura cotta- pane** <i>frutta di stagione</i>
<b>venerdì</b> pasta allo sgombero pesce al forno o crochette di tonno pinzimonio <i>frutta di stagione</i>	<b>venerdì</b> maccheroncini** al pomodoro bio pesce gratinato al forno patate*** prezzemolate <i>frutta di stagione</i>	<b>venerdì</b> noccioline al sugo mediterraneo cotoletta di pesce al forno verdure cotte <i>frutta di stagione</i>	<b>venerdì</b> pasta bio con olio**ex.v.oliva e parmig. bastoncini di pesce al forno patate*** arrosto-pane** <i>frutta di stagione</i>

i piatti contrassegnati con doppio asterisco \*\* si intendono biologici ,i piatti contrassegnati con \*\*\*si intendono a lotta integrata  
la frutta verrà sostituita due volte al mese con la torta  
una volta alla settimana verrà distribuita la banana equo-solidale

approvato dal SIAN  
prot. n.21363 del 17.03.2010



MENU "SCUOLA PRIMARIA" PRIMAVERA ESTATE  
ANNO SCOLASTICO 2010/2011

allegato C7 2

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>lunedì</b> tagliatelle o garganelli al ragù di suino frittata al forno verdura fresca - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>lunedì</b> pasta bio** allo sgombrò crocchette di ricotta** e spinaci verdura fresca - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>lunedì</b> spaghetti al tonno prosciutto cotto o crudo verdure fresche - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>lunedì</b> tortelloni di ricotta burro/salvia o pomodoro** scaglie di parmig. verdure fresche-pane** <i>frutta di stagione</i>
<b>martedì</b> pasta**al pomodoro** polpettine di bovino bio** verdura cotta - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>martedì</b> passato di verdure e legumi con riso bio** cotoletta di pollo verdura fresca -pane ** <i>frutta di stagione</i>	<b>martedì</b> pasta bio** con ragù di bovinobio** crocchette di patate e formaggio carote***a julienne.-pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>martedì</b> pasta al pesto genovese cotoletta al forno di pollo purè di patate***-pane** <i>frutta di stagione</i>
<b>mercoledì</b> risotto**alla milanese pollo al forno verdure fresche di stagione - pane ** <i>frutta di stagione</i>	<b>mercoledì</b> maccheroni al forno con ragù di bovino** caprese : mozzarella e pomodori o stracchino bio <i>frutta di stagione</i>	<b>mercoledì</b> passato di verdure e legumi con riso bio** bocconcini di tacchino dorati al forno verdure fresche - pane ** <i>frutta di stagione</i>	<b>mercoledì</b> passato di verdure e legumi con riso** arrosto di tacchino al forno verdura fresca- pane ** <i>frutta di stagione</i>
<b>giovedì</b> passato di verdure e legumi con pasta portafogli (prosciutto/formaggio) verdura fresca - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>giovedì</b> pasta al pomodoro medaglioni di bovino bio** purè di patate*** - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>giovedì</b> pasta capricciosa arrosto di suino al forno verdura(zucchine trifolate) - pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>giovedì</b> pasta** al ragù di bovino bio** rollé fior di ricotta bio verdure fresche - pane** <i>frutta di stagione</i>
<b>venerdì</b> pasta bio aglio olio e peperoncino pesce al forno o crocchette di pesce patate***al forno pane** <i>frutta di stagione</i>	<b>venerdì</b> pasta al pesto genovese tonno verdura fresca -pane ** <i>frutta di stagione</i>	<b>venerdì</b> pinzimonio di verdure crude pane** pizza margherita <i>frutta di stagione</i>	<b>venerdì</b> pasta al sugo mediterraneo pesce gratinato al forno verdure fresche - pane** <i>frutta di stagione</i>

i piatti contrassegnati con doppio asterisco \*\* si intendono biologici ,i piatti contrassegnati con \*\*\*si intendono a lotta integrata

la frutta verrà sostituita due volte al mese con la torta

una volta alla settimana verrà distribuita la banana equo-solidale

approvato dal SIAN  
prot. n.21363 del 17.03.2010

nella stagione calda i brodi saranno sostituiti con pasta olio \*\* e parmigiano o pomodoro